

# Met pensioen gaan

## Checklist

U krijgt van ons een aanvraagformulier voor uw pensioen. Dit sturen wij ongeveer 6 maanden voor uw AOW-leeftijd. Wilt u eerder met pensioen, vraag het formulier dan zelf bij ons aan. U kunt een aantal [keuzes](#) maken. Zo stemt u uw pensioen af op uw eigen wensen. Op het formulier geeft u aan welke pensioenkeuzes u maakt.

### Zo vraagt u uw pensioen aan

1. U ontvangt het aanvraagformulier 6 maanden voor uw AOW-leeftijd.  
Wilt u eerder dan uw AOW-leeftijd met pensioen? Dan kan. U kunt uw pensioen maximaal 5 jaar voor uw AOW-leeftijd in laten gaan. Vraag dan zelf het aanvraagformulier bij ons aan via [molenaarspensioenfonds.nl > deelnemers > contact](https://molenaarspensioenfonds.nl/deelnemers/contact).
2. U vult uw keuzes in op het aanvraagformulier.  
**Let op:** u kunt een gemaakte keuze niet meer wijzigen.
3. U stuurt het formulier per post naar het adres dat op de brief staat of per mail naar [deelnemers@molenaarspensioenfonds.nl](mailto:deelnemers@molenaarspensioenfonds.nl)
4. U krijgt van ons een bevestiging van de gemaakte keuzes.
5. Een maand voordat uw pensioen ingaat, berekenen wij uw definitieve pensioenbedrag. U krijgt hierover een brief.

### Zo maakt u goede keuzes voor uw pensioen

1. Bekijk op uw jaarlijkse pensioenoverzicht (UPO) hoeveel pensioen u bij ons hebt opgebouwd.
2. Bedenk wanneer u met pensioen wilt gaan.
3. Ontdek uw [keuzes](#) en probeer deze uit met de pensioenplanner in uw persoonlijke pensioenpagina:
  - Ga naar [MijnMPF](#) en klik rechtsboven op [inloggen](#).
  - Log veilig in met uw DigiD.
  - Ga naar Pensioenplanner.
  - Vul in op welke datum u met pensioen wilt gaan en probeer de keuzes uit. En bekijk welke keuzes het beste passen bij uw wensen en situatie.
4. Komt u er niet uit? Vraag hulp bij keuzes aan.  
Ons fonds biedt gratis online gesprekken met een pensioenspecialist.  
Een gesprek aanvragen gaat als volgt:
  - Stuur een mail naar [molenaarspensioenfonds@montaepartners.nl](mailto:molenaarspensioenfonds@montaepartners.nl).
  - Vermeld uw voor- en achternaam en telefoonnummer.
  - U ontvangt een mail, en kunt vervolgens een online afspraak inplannen op een datum en tijd die u het beste uitkomt.



### Wilt u meer weten of wilt u persoonlijk advies?

- Gebruik onze flyer '[met pensioen gaan](#)'
- Maak een afspraak voor een gratis online keuzegesprek door een mail te sturen naar [molenaarspensioenfonds@montaepartners.nl](mailto:molenaarspensioenfonds@montaepartners.nl)
- Kijk op [molenaarspensioenfonds.nl > Deelnemers > Bijna met pensioen > Keuzemogelijkheden](https://molenaarspensioenfonds.nl/deelnemers/bijna-met-pensioen/keuzemogelijkheden).
- Stuur een mail naar [deelnemers@molenaarspensioenfonds.nl](mailto:deelnemers@molenaarspensioenfonds.nl)
- Of bel onze pensioenspecialisten op 088 119 80 30.

### Maakt u geen keuze?

Dan gaan wij ervan uit dat u nog niet met pensioen wilt gaan. Wij sturen u dan een nieuw formulier als u ongeveer 67,5 jaar oud bent. Dan kunt u met pensioen als u 68 jaar wordt – of later.

### Eenvoudig op de hoogte blijven?

Vul uw privé e-mailadres in op MijnMPF, uw [persoonlijke pensioenpagina](#). Dan bent u makkelijk te bereiken voor belangrijk nieuws over uw pensioen.